

たんちよう

JAくしろ丹頂
広報誌

vol.209
2025.3

くしろ丹頂

タンチョウフェスティバルで牛乳無料配布



CONTENTS

- 令和7年度 営農計画樹立協議 終了 ————— 1
- 令和6年度 東北・北海道地区JA青年大会 開催 ——— 2
- 女性部鶴居支部 乳製品料理講習会 開催 ————— 2
- 第36回 タンチョウフェスティバル 開催 ————— 3
- 酪農振興会鶴居支部・青年部鶴居支部 合同部員研修会 開催 — 4
- 青年部とJA幹部職員との意見交換会 開催 ————— 4
- コンプライアンス研修会 開催 ————— 5
- 釧路管内JA役職員ボウリング大会 開催 ————— 5
- 普及センターだより ————— 6
- 取次センター 営業日・営業時間変更のご案内 ——— 7～9
- JAグループ北海道の農政活動強化に向けて ————— 10
- 哺育育成センターからのお知らせ ————— 10
- JA共済からのお知らせ ————— 11～12
- 女性部鶴居支部 乳製品料理講習会のレシピをご紹介 — 13～14
- おいしく食べて春の肌荒れ対策/つぶやきコーナー ——— 15
- ちょっと一息 あたまの体操コーナー ————— 16
- 理事会/生乳生産実績 ————— 17



お疲れさまでした！

令和7年度 営農計画樹立協議 終了

1月14日から1月末にかけて、4地区で令和7年度営農計画樹立協議実施

令和7年度の北海道の生乳生産目標数量は、「令和3年度実績数量＋令和7年度意向数量」×49.25%＋1.5%（403.8万t）で決定され、当JAにおいても生乳生産目標数量を目指すこととしています。

近状の生産現場は、複数年にわたる生乳生産抑制による生産基盤の毀損と生産に係る諸費用増高により経営が疲弊している状況ではありますが、令和7年度は生産基盤を回復させ、経営の安定化を図らなければなりません。

現在も、北海道では酪農家の抛出金等を財源に乳製品在庫削減に取り組み、需給調整に鋭意努力しています。また、需給バランスの回復を見据え、畜産物価格対策をはじめ、酪農経営が持続可能となる対策は勿論のこと、インバウンド需要や外食産業の回復などでの牛乳・乳製品の需要拡大が期待されます。

各種補助事業、JA助成事業、低利資金などを積極的かつ有効に活用して計画的な生産基盤強化を図り、情勢変化に対応しうる柔軟で生産性の高い経営の確立を目指した営農計画策定となりました。



生乳生産の集計

(単位：t%)

	令和6年実績 (クミカン年度)	戸数	令和7年計画 (クミカン年度)	戸数	対比	令和6年度見込み (4～3月)	令和7年度見込み (4～3月)	対比
鶴居	41,102.0	34	42,563.3	30	103.6%	41,786.3	42,745.3	102.3%
幌呂	31,325.1	25	31,802.4	24	101.5%	31,645.6	31,707.9	100.2%
白糠	19,440.2	34	20,022.0	30	103.0%	19,513.2	20,180.6	103.4%
音別	14,689.4	21	15,333.0	19	104.4%	14,667.0	15,876.4	108.2%
J A 計	106,556.7	114	109,720.7	103	103.0%	107,612.1	110,510.2	102.7%

飼養頭数の集計

(単位：頭)

		経産牛頭数	育成牛頭数	乳用牛頭数	馬	和牛
鶴居	7年度期首	4,338	3,158	7,496	2	176
	6年度期首	4,326	3,375	7,701	5	181
	差	12	△ 217	△ 205	△ 3	△ 5
幌呂	7年度期首	3,233	2,673	5,906	10	268
	6年度期首	3,210	2,760	5,970	12	275
	差	23	△ 87	△ 64	△ 2	△ 7
白糠	7年度期首	2,270	1,822	4,092	23	187
	6年度期首	2,337	1,914	4,251	21	171
	差	△ 67	△ 92	△ 159	2	16
音別	7年度期首	1,840	1,513	3,353	45	209
	6年度期首	1,898	1,626	3,524	52	201
	差	△ 58	△ 113	△ 171	△ 7	8
合計	7年度期首	11,681	9,166	20,847	80	840
	6年度期首	11,771	9,675	21,446	90	828
	差	△ 90	△ 509	△ 599	△ 10	12



令和6年度 東北・北海道地区JA青年大会 開催



北海道代表にふさわしい発表でした！

1月14日・15日の2日間、札幌パークホテルにて東北・北海道農協青年組織協議会主催の、令和6年度東北・北海道地区JA青年大会が開催されました。

今大会には、北海道・東北6県から約380名の青年部員が参加し、JA青年の主張発表大会とJA青年組織活動実績発表大会が行われました。JA青年の主張発表大会へは北海道代表として、当JA青年部の瀧澤 史登さんが「農業と物流の未来」を発表しました。結果は優秀賞を受賞！惜しくも全国大会への出場権は獲得できませんでしたが、北海道代表にふさわしい堂々とした発表を見せていただきました。

記念講演では、全国農協青年組織協議会の稲村 政崇参与と佐藤 崇史参与を講師に迎え、東北・北海道農協青年組織協議会の橋本 拓末委員長をコーディネーターに、青年部活動の意義についての話題で盛り上がりました。

日本の食料基地である東北・北海道が一丸となって豊かな食を提供することを確認し、大会は終了しました。

女性部鶴居支部 乳製品料理講習会 開催



1月29日、鶴居村総合センターにて、女性部鶴居支部の乳製品需要拡大にかかわる料理講習会が開催されました。

講習会には部員9名が参加し、牛乳などの乳製品をふんだんに使ったリゾット、タンドリーチキン、シーザーサラダ、ミルク餅を作りました。

完成後には、皆さんで新年会も兼ねた懇親会を行いました。

おいしい料理を囲みながら談笑をし、部員同士の交流も深めることができた楽しい一日となりました。



女性部の皆さんが作ったレシピを13ページにご紹介しました！一緒にいかがですか？

第36回

タンチョウフェスティバル 開催



青年部鶴居支部・女性部幌呂支部

合同で乳製品を無料配布



またも行列ができました！



足りるかな…？



つるぽー大人気！



んでいました。

は温かい飲み物や食べ物片手に笑顔で楽しんでいました。

われ、参加者や観客から歓声が上がっていました。北風の強い日でしたが、訪れた皆さん

た。他にも「タンチョウ鳴き声コンテスト」「タンチョウ耐寒競技」「雪中宝探し」なども行

ました。参加した部員達も、準備をした時間よりも早く配布が終わったことに驚いてい

ました。

アイイベントでは恒例の「タンチョウウルトラ

クイズ」に前日から来村されていた、杉田か

おるさんも参加され、他の参加者と一緒にタ

ンチョウにかかわるクイズを楽しんでいま

した。他にも「タンチョウ鳴き声コンテスト」「タ

ンチョウ耐寒競技」「雪中宝探し」なども行

ました。参加した部員達も、準備をした時間よりも早く配布が終わったことに驚いてい

ました。

村内外から20店以上の出店やキッチンカーが並ぶ中、青年部鶴居支部・女性部幌呂支部合同で乳製品の無料配布を行いました。午前11時の開会式直後に行われた、丹頂群れ太鼓同好会による太鼓演奏と同時に配布を開始。今回も開始前からブース前には長蛇の列ができ、「よつ葉牛乳（200ml）」と「よつ葉北海道飲むヨーグルト」に雑貨を添えた150セットは、わずか10分ほどで全て配布が終了しました。参加した部員達も、準備をした時間よりも早く配布が終わったことに驚いていました。



酪農振興会鶴居支部・青年部鶴居支部 合同部員研修会 開催

1月9日、ホテルグリーンパークつるいにて当農協酪農振興会鶴居支部と青年部鶴居支部の合同部員研修会が開催されました。

酪農振興会6名、青年部7名、役員・事務局を含めて計21名が参加し、酪農振興会鶴居支部 藤澤 誠支部長の開会挨拶の後、青年部 瀧澤 史登 氏から全道JA青年の主張大会で最優秀賞を受賞した「農業と物流の未来」を発表していただきました。

農家・農業業界には必要不可欠な物流業界との関わり方についての話題とあつて、皆さん真剣に聞き入っていました。

普段は関わる機会の少ない両部ですが、今回の研修では互いの知識や経験を共有し、大変有意義な時間となりました。研修後に行われた親睦会では、美味しい料理を囲みながら参加者同士が和やかに語り合い、交流を深めています。「他の会の活動について知ることができ、とても刺激になった」「今後も連携していきたい」といった声も聞かれ、爽りある研修会となりました。



青年部とJA幹部職員との意見交換会 開催



様々な意見が交わされました

2月14日、鶴居事務所2階大会議室にて青年部各支部から10名、JAから部長職以上の職員6名、事務局3名が出席し意見交換会が開催されました。

JA運営に、より積極的に参画することを目的として行われ、JAの事業運営や職員の育成、新規就農対策等について様々な質問や意見が交わされました。今後も継続的に実施していきたいと前向きな意見もいただきました。

いただいた貴重な意見等につきましては、地域農業の振興や農協事業運営に活かしてまいります。

コンプライアンス研修会 開催



J A北海道中央会
根釧支所 更科 氏



「心をひとつに」するためには？

2月17日・18日、鶴居事務所と白糠事務所で35歳以下の若手職員を対象にした、コンプライアンス研修会を開催しました。講師にJ A北海道中央会根釧支所 更科 耀哉氏を迎え、「より良い職場づくり」をテーマに4〜5名ごとのグループに分かれて研修を開始しました。コンプライアンスの概要等を説明いただいた後、個人ワークとして「目標達成のために大切なことは何か？」をテーマに、自分自身が目標（目的）達成へ向かうために大切だと思うことを考えました。その後DVD視聴等を行い、個人ワークで考えたことを踏まえて「JAが、さらに心をひとつにするには？」をテーマに、グループで話し合いをしました。それぞれ意見を出し合いグループの意見としてまとめた内容は、他のグループに向けて発表され、お互いの意見や当JAに向けての提言などを共有しました。

職員それぞれが自分の立場でできる事を考え、積極的に意見が飛び交った活気のある研修会となりました。

釧路管内JA役職員 ボウリング大会 開催



楽しい時間を過ごしました♪



1月18日、釧路パレスホテルにて釧路管内JA役職員ボウリング大会が開催され、管内6JAと各連合会の役職員約90名が参加し、チームに分かれてゲームが行われました。

当JAからは4チーム・16名が参加し、上位を目指して奮闘しました！結果は団体の部で、くしろ丹頂B（手塚課長・高井係長・若松係・小野村係）が3位に入賞し、表彰されました！ボウリング終了後は、霧のビール園で新年交礼会が行われ、焼肉を囲みながら親睦を深めました。



～春は乳房炎のリスク大～

乳房炎は、乳量・品質の低下、治療費や労力の増加、生乳の廃棄など農場の生産性に大きな影響を及ぼします。

特に春は、温度・湿度が上昇し、牛舎が汚れやすく、乳房炎のリスクが高まります。日が長くなり、自然と乳量が増える時期でもあるため、牛にストレスを与えない対策を徹底しましょう。

乳房炎対策あれこれ

除糞作業・敷料の交換をこまめに実施する

こまめに敷料交換や除糞を行い、牛体を清潔に保ちましょう。

敷料は、牛体の汚れを防ぐことに加えて、水分を吸収して牛体を乾かすことや、牛床の安楽性を高めることにも役立ちます。



▲敷料は潤沢に

カウトレナーの位置を調節する

牛体を綺麗に保つためには、牛床に糞を落とさないことも大切です。牛床が汚れているなどと思ったら、カウトレナーの位置を見直しましょう。位置の目安は、右図のとおりです。



▲カウトレナーの位置の目安

換気をする（換気扇の運転、窓の開放）

換気不足は、湿度の上昇や牛のストレス増加を招きます。寒い時期は窓を閉めがちになりますが、温かい日の日中に窓やカーテンを開ける、低速で換気扇を回すなど、換気をしっかり行いましょう。



▲少し窓を開けて換気

石灰資材を活用する

石灰を牛床に散布する、敷料と混合することも効果的です。使用量が多すぎると乳頭が荒れる原因になるため、牛床へ散布する場合は週1～2回程度、敷料と混合する場合は石灰の量を敷料の5%（重量）を目安に調整するなど注意が必要です。



▲石灰を散布した牛床

牛をきれいに保ち、原因菌の増殖を抑え、乳房炎を防ぐことで牛にも経営にもやさしい農場を目指しましょう。

普及センターHP
はこちら



組合員・利用者のみなさまへ

幌呂・音別取次センター 営業日・営業時間 変更のご案内

拝啓 時下益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、JAくしろ丹頂信用事業に格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年6月7日（金）幌呂支店・音別支店の閉店にともない、不便解消の取組みとしてスタートした「取次センター」につきましては、限定したお取引を行ってまいりました。

しかしながら、「取次センター」の利用者が少ない一方、鶴居本店・白糠支店に多くのお客様がご来店いただいております。

よって、現在の利用状況を鑑み「取次センター」の営業見直しを図り、引き続きサービス維持に努めることになりました。

つきましては、見直しに関する内容をご案内いたしますので、ご利用のお客さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、備付けのATMにつきましては営業に係る変更は御座いません。

敬具

令和7年3月

釧路丹頂農業協同組合
金融共済部



取次センター「営業日・営業時間」の変更について

I. 営業日の変更について

現在の平日毎日営業から変更後、「**営業日カレンダー**」の通りといたします。

- ・「営業日カレンダー」により**3か月分**の営業日を周知し更新いたします。
- ・周知方法：JA広報、取次センター窓口など

II. 営業時間の変更について

現在の営業時間から **1 時間短縮**いたします。

現 在		➡	変 更 後	
<午前>	9:00~12:00		<午前>	10:00 ~12:00
<午後>	13:00~15:00		<午後>	13:00~15:00

※12:00~13:00 は一時閉店させていただきます。

III. 変更年月日

令和7年4月1日（火）から

<備え付けのATMについて>

ATM営業時間

- ・ 9 : 00 ~ 16 : 00 まで

ATMのお休みについて

- ・ 土曜、日曜、祝日・盆休（8/15~16）・年末年始（12/30~1/5）

【お問い合わせ先】

鶴居本店 金融課	〒085-1206 阿寒郡鶴居村鶴居東4丁目45番地 ☎ 0154-64-2313
白糠支店 金融共済課	〒088-0301 白糠郡白糠町東1条南1丁目2番地2 ☎ 01547-2-2183

次ページに「営業日カレンダー」を掲載しております。

幌呂・音別「取次センター」営業日カレンダー

2025 4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	...	01 幌呂取次センター 営業日	02	03 音別取次センター 営業日	04	05
06	07	08 幌呂取次センター 営業日	09	10 音別取次センター 営業日	11	12
13	14	15 幌呂取次センター 営業日	16	17 音別取次センター 営業日	18	19
20	21	22 幌呂取次センター 営業日	23	24 音別取次センター 営業日	25	26
27	28 幌呂取次センター 営業日	29 昭和の日	30

2025 5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
...	01 音別取次センター 営業日	02	03 憲法記念日
04 みどりの日	05 こどもの日	06 振替休日	07 幌呂取次センター 営業日	08 音別取次センター 営業日	09	10
11	12	13 幌呂取次センター 営業日	14	15 音別取次センター 営業日	16	17
18	19	20 幌呂取次センター 営業日	21 第19回 農協通常総会	22 音別取次センター 営業日	23	24
25	26	27 幌呂取次センター 営業日	28	29 音別取次センター 営業日	30	31

2025 6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03 幌呂取次センター 営業日	04	05 音別取次センター 営業日	06	07
08	09	10 幌呂取次センター 営業日	11	12 音別取次センター 営業日	13	14
15	16	17 幌呂取次センター 営業日	18	19 音別取次センター 営業日	20	21
22	23	24 幌呂取次センター 営業日	25	26 音別取次センター 営業日	27	28
29	30

営業時間 午前10時～午後3時まで。(12時から1時間お休みいたします)

※次回更新はJA広報、取次センター窓口等で御案内します。

JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

最終回「JAグループの代表議員がなぜ必要なのか」について

JAグループの声を!

JAグループの農政運動の目的は、「農政(農業・農村・農協政策)」にJAグループの声を反映させて、生産現場の課題解決を図ることです。そのため、農政を決定する政府・与党の中に、農業・地域・JAグループへの理解者を増やすことが農政活動の強化につながります。

組織力の結集を!

JAグループの様々な事業に対し措置されてきた予算・税制等の政策支援は、これまでの農政運動を通じて確保してきたものです。これらの政策支援を維持・発展させるためには、JAグループが団結して農政運動を行うことが必要です。組合員や役職員一人一人の力は小さいですが、組織としてまとまることで“力”となります。

農政活動の強化に向けて!

国民への食料の安定供給、環境との調和、組合員の所得増大、農業・農村の持続的発展等に向けた生産現場の課題解決のために、今こそ我々JAグループの組織力の発揮が必要なのです。



働きかけと支援を!

農業の実情を知る議員がいることによって、政府・与党内に農業現場の実情を伝えることが可能となります。そのため、JAグループの声を代弁し、政府・与党に積極的な働きかけを行う議員に対して、組織でまとめ、活動を支え、連携することが、政策実現のカギとなります。

我々の代表を!

国会(政治)は数が力です。国を動かすには、国会に一人でも多くの農業やJAの理解者を増やすことが重要です。そのために、我々JAグループの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業やJAの理解者を増やし、まとめていくことができる議員、つまり、JAグループの代表議員が必要なのです。

東野ひでき公式
LINEアカウントへの
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、全8回連載いたしました。

東野ひでき北海道後援会

労働力が不足している方 育成牛の飼養スペースが足りない方 **哺育育成センターに預託しませんか!**

- ・3日齢から受入しています。なお、受入頭数に余裕がある場合は、育成牛の受入や預託期間を延長出来ます。(要協議)
- ・新規で預託する場合、「鶴居哺育育成センター互助会」に加入して頂きます。(互助会費は入牧頭数1頭につき1,000円)

令和7年2月20日現在飼養頭数

区分	収容可能頭数	在场頭数	受入可能頭数
導入舎	70頭	70頭	0頭
哺育舎	80頭	73頭	7頭
3・6舎	150頭	80頭	70頭
7・8舎	100頭	40頭	60頭
合計	400頭	263頭	137頭

1月は6頭の退場に対しまして、38頭の入場があり在場頭数は32頭の増頭となりました。
ご協力ありがとうございました。引き続き、組合員の皆様からのお電話をお待ちしています。

預託料金(1日当たり)

0日齢～ 60日齢	税抜 870円	(税込 957円)
61日齢～ 150日齢	税抜 670円	(税込 737円)
151日齢～ 240日齢	税抜 650円	(税込 715円)
241日齢～	税抜 650円	(税込 715円)

お問い合わせ先

畜産生産部販売課 TEL: 0154-65-2314
鶴居哺育育成センター TEL: 0154-64-2260

お詫び: vol.208号(2025年2月号)の預託日齢に誤りがありました。正しくは上記の通りとなります。大変申し訳ございませんでした。

くらべたら

自動車共済

R6.6月

クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

**自動車
共済**の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障:有
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済金額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格 **255万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用小型乗用車
- ◆令和6年購入 ◆型式:MXPH15
- ◆代車費用共済金額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:35歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **60,190円**
月払 **5,370円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引

ニッサン セレナ

車両
価格 **350万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用普通乗用車
- ◆令和6年購入 ◆型式:HFC27
- ◆代車費用共済金額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:45歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **62,480円**
月払 **5,580円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円**
の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用軽貨物自動車
- ◆平成26年購入 ◆型式:S201C
- ◆代車費用共済金額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:54歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **32,030円**
月払 **2,870円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引

※令和6年6月現在の共済掛金です。※割引の適用には所定の条件があります。



今から見積だけでも、
総計 **14,000** を減ら
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら
<https://car-cp-ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ
<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



みなさまの安心安全暮らしをサポートする活動です。
一緒に身近な災害やリスクに備えましょう。
専用ホームページでは、防災・減災等の
お役立ち情報なども掲載しています。是非ご覧ください!





まさか! の時に必要な保障がムダなくそろった 自動車共済のスタンダードです!

★安心の充実保障 自動車事故のリスクを幅広くカバー!

ご自身とご家族の保障

自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。

- ◆人身傷害保障
- ◆傷害定額給付保障

相手方への保障

ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人のお車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立ち入り等により電車等を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。

- ◆対人賠償(無制限)
- ◆対物賠償(無制限・対物超過修理費用保障付)

お車の保障

大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。

- ◆車両保障(全損害保障)
- ◆レッカー・ロード費用保障
- ◆車両諸費用保障特約



*JA自動車共済利用者満足度調査。令和4年度事故対応サービス全般の満足度実績(JA共済連調べ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入)

★お得な掛金割引 ささまざまな割引で共済掛金の負担を軽減!

ご契約内容についての割引制度

ご契約内容によってお得な割引制度が適用できます!

割増・割引等級制度	★無事故を継続すると共済掛金が..... 最高63%割引
ゴールド免許用掛金	★記名被共済者の方がゴールド免許の場合、共済掛金が..... 12.5%割引
JA共済オリジナル 自賠責共済セット割引	★JAの自賠責共済とセットでのご加入で、対人賠償の共済掛金が..... 7%割引
複数契約割引	★JAの自動車共済にご加入のお車が2台以上など所定の条件を満たす場合、新たにご加入またはご継続される自動車共済契約の共済掛金が..... 5%割引
自動継続割引	★自動継続特約を付加するなどの所定の条件を満たす場合、共済掛金が..... 2%割引 ※共済掛金をクレジットカードで払込む場合、自動継続割引は適用されません。
長期優良契約割引	★継続契約の等級が20等級などの所定の条件を満たす場合、共済掛金が... 2~6%割引 ※1 ※1 長期優良契約割引の適用後、1年目2%の割引率が、翌年度以降も無事故であれば、長期優良契約割引適用期間(※2)に応じて、2年目以降5年目まで毎年1%ずつ拡大します。(最大割引率6%) ※2 共済期間の始期が平成29年10月以降の契約から管理する長期優良契約割引が継続して適用された期間(年数)をいいます。

お車についての割引制度

ご契約のお車によってお得な割引制度が適用できます!

JA共済オリジナル 農業用貨物車割引	★所定の条件を満たす場合、共済掛金が..... 10%割引
新車割引	★ご契約のお車が新車(※1)など所定の条件を満たす場合、共済掛金(※2)が ●自家用普通乗用車..... 5%割引 ●自家用小型乗用車..... 3%割引 ●自家用軽乗用車..... 3%割引 ※1 共済期間の初日時点において初度登録(初度検査)後の経過期間が49か月以内の場合に適用します。 ※2 車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障および傷害定額給付保障の共済掛金に適用します。
ASV割引	★ご契約のお車がAEB(衝突被害軽減ブレーキ)装備車など所定の条件を満たす場合、共済掛金(※)が..... 9%割引 ※車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障および車両諸費用保障特約(代車費用のみ)の共済掛金に適用します。
福祉自動車割引	★所定の条件を満たす場合、共済掛金が..... 3%割引

※割引の適用には所定の条件があります。※割引率は令和6年6月現在のものであり、今後変更となる場合があります。

★頼れるサービス 事故やトラブル時、親身にわかりやすく対応!

フリーダイヤル安心サービス

※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

自動車事故等の場合には

[JA共済事故受付センター] 24時間365日受付

0120-258-931

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には

[JA共済サポートセンター] 24時間365日受付

0120-063-931

~日常生活賠償責任特約ご加入の皆さまへ~ 日常生活での事故等の場合には

[JA共済日常生活事故対応センター] 9:00~21:00受付(365日)

0120-628-931

夜間休日現場急行サービス

JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞き取りなどを行います。

受付時間 [平日]0時~8時、17時~24時 [土日・祝日] 終日

レッカー・ロードサービス(24時間365日対応)

事故、故障または車両トラブルにより走行不能となった場合または盗難された場合

〈レッカーサービス〉

レッカー業者が現場へ急行し、修理工場等までお車を運搬します。

〈ロードサービス〉

対応業者が現場へ急行し、お車の応急対応を行います。

〈宿泊帰宅等サポート〉

宿泊施設・交通手段の案内を行うとともに、緊急宿泊(1泊)および公共交通手段の利用を余儀なくされたために追加的に要した費用をお支払いします。

- ご利用時は事前にJA共済サポートセンターにご連絡(JAまたはJA共済事故受付センターを経由する連絡を含みます)ください。
- 本サービスはレッカー・ロード費用保障条項が締結されている場合にご利用が可能です。

〈陸送等サポート〉

お車の修理または充電等を終えた後、お車を引き取るために要した以下いずれかの費用をお支払いします。

- ・陸送車等によりお車を運搬するために要した費用
- ・公共交通機関を利用したことに要した往路1名分の費用

〈燃料給油サービス〉

対応業者が現場へ急行し、お車にガソリンまたは軽油を最大10リットルまで提供します。(1年に1回)

その他、夜間休日初期対応サービス、休日契約者面談サービスがご利用いただけます。サービスのご利用には、その他所定の条件があります。詳しくは「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

JA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは
本店共済課 ☎0154-64-5477
白糠支店金融共済課 ☎01547-2-2183

24481030406



女性部鶴居支部 乳製品料理講習会

家族や友人と楽しむためのアイデアが満載。



タンドリーチキン

材料 [2人分]

鶏もも肉	2枚
塩こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ2
●味付け調味料	
プレーンヨーグルト(無糖)	大さじ3
トマトケチャップ	大さじ2
カレー粉	大さじ1
塩	小さじ1/2
おろしにんにく	小さじ1
おろししょうが	小さじ1



Tandoori Chicken

作り方

1. 鶏肉を4等分に切りフォークで刺して穴を開け、両面に塩コショウを振ってすりこむ。
☆大きめに切るとジューシーに仕上がります！
2. ポリ袋に●調味料を入れて混ぜ、鶏肉を加えて袋の口を閉じて袋の上から揉み込む。
その後、冷蔵庫で30分ほどおく。
3. フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、鶏肉を皮目を下にして並べて焼き色がつくまで焼く。
4. 上下を返し、蓋をして肉に火が通るまで弱めの中火で4分程蒸し焼きにする。



Milk Risotto

牛乳リゾット

材料 [2人分]

お米	1合
ベーコン	50g
キノコ	100g
バター	10g
粉チーズ	大さじ4
塩	適量
水	500ml
固形コンソメ	1個
スキムミルク	大さじ4
黒こしょう	適量
パセリ	適量

作り方

1. ベーコン・キノコは食べやすい大きさに切る。
2. フライパンを熱してバターを加えたら1を入れ炒める。
3. お米も加えて全体的に透きとおってくるまで炒める
4. 水、固形コンソメ、スキムミルクを加え、かき混ぜながら沸騰したら火を弱めて、蓋をして15分程煮る。
☆途中焦げ付きそうなら数回かき混ぜると◎
5. 少し芯が残る状態で火を止め、粉チーズを混ぜる。
味が足りなければ塩を加え器に盛りつけ、お好みで黒こしょう・パセリを振る。
☆少し水分を残した方が、出来上がりがもったりとせず、最後までおいしく仕上がります。
水分が無くなりそうな場合は、途中で適度追加してOK。

今回の女性部レシピ集



今回は、いつもの美味しいミルクレシピに代わり、女性部鶴居支部の料理講習会のレシピをご紹介します。おうちでカフェのような時間を楽しんでみませんか？



Caesar Salad

作り方

1. レタス・トマト・ベーコンを切る。
各食材をお皿に盛る。
2. ●ドレッシングを混ぜ合わせ、かけて完成！！

〈温泉卵〉

1. 鍋に卵がつかるくらいの水を入れ湯を沸かす。湯が沸いたら火からおろす。
2. 卵をおたまでそっと入れ、蓋をして10～12分おく。
☆卵は冷蔵庫から出したての物を使用。卵を湯に入れる際、割れやすいので優しく入れる。
3. 冷水にとりだし、冷やして完成！！

シーザーサラダ

材料 [2人分]

レタス	3枚ほど
トマト	1/2個
ベーコン	2枚
クルトン	適量
粉チーズ	大さじ1
温泉卵	2個
●ドレッシング	
マヨネーズ	大さじ2
プレーンヨーグルト(無糖)	大さじ2
おろしにんにく	小さじ1/3
黒こしょう	適量
粉チーズ	大さじ1

ミルク餅

材料 [2人分]

牛乳	200cc
片栗粉	20g
砂糖	20g
きな粉	適量
黒蜜	適量

作り方

1. 鍋に牛乳、片栗粉、砂糖を入れて混ぜる。
2. 弱火で絶えず混ぜながら熱する。
1分30秒ほどで鍋肌から湯気が出て、2分ほどでとろみがつき始める。
3分ほどでのり状になり、そのまま練り続け4分ほどで鍋底から煮立ってきたら火からおろす。
3. 2をスプーンで一口大にして冷水に落として冷やす。
☆落としたりしたらそのまま動かさないようにして冷やします！
4. 水気をきって、器に盛る。
きな粉をふり、黒蜜を垂らして完成！！



Milk Jelly

おいしく食べて春の肌荒れ対策

栄養士 ● 吉田 理江

寒さが和らぎ過ぎやすい季節になりました。しかし、かゆみなどの肌荒れの症状でお悩みの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。皮膚のバリア機能を高めると肌荒れの症状を和らげることができ、今回は肌荒れ対策にお薦めの栄養素を二つお伝えします。

■ ビタミンE

ナバナ、ナッツ、オリーブ油などに含まれるビタミンEには、抗炎症作用があるため、肌荒れ予防にお薦めの栄養素です。また、紫外線や花粉などの外的刺激から肌を守り、バリア機能を安定させる働きがあります。ビタミンEは、別名「若返りビタミン」とも呼ばれるほど、美しい肌をつくるのに必要な栄養素です。不足すると肌の新陳代謝の乱れや血行不良を引き起こし、染み・しわなどの原因となります。お薦めの食べ方は、オリーブ油とナバナの炒め物です。ナバナに含まれるベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。ベータカロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ働

きがあるビタミンAに体内で変化するため、花粉による肌荒れ予防効果が期待できるでしょう。

■ ビタミンC

イチゴ、新ジャガイモ、ブロッコリーなどに含まれるビタミンCは、肌の健康を保つために欠かせない栄養素です。肌のバリア機能をサポートする働きがあるため、肌の水分保持能力が高まり肌荒れ予防効果が期待できます。水溶性であるビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質があるため、加熱をせずに生で食べるのがお薦めです。しかし、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、熱に強く壊れにくい性質があります。オリーブ油で炒めるとビタミンEとビタミンCが一緒に取れるのでお薦めです。おいしく食べながら肌荒れ対策をしたいですね。



つばやきコーナー

今は何を歌うのでしょうか？

今回の光る君は、青森弘前で生活している孫！雪に負けない！ガンバレ〜

光る君

応援してます！

卒業式の季節ですね。私の世代は仰げば尊レヒの贈る言葉でした。今は変わったんでしょうね。

あふがん

新しい山菜、楽しみですね！

春の山菜が早く来ましたね。山菜が早く食べたいし、新しい山菜が出てきたらいいな。

ニューパパ

バレンタインデーが近いですね！チョコもらえればいいな〜！！

ハヒブル

何個もらいましたか？

どちらも好きです♡ 夢、叶えてください！

フェースを削いたまま首を固めずに振り抜く。

万年ボギー



雪だるま

難しそうですね…



クロスワードパズルにチャレンジ!!

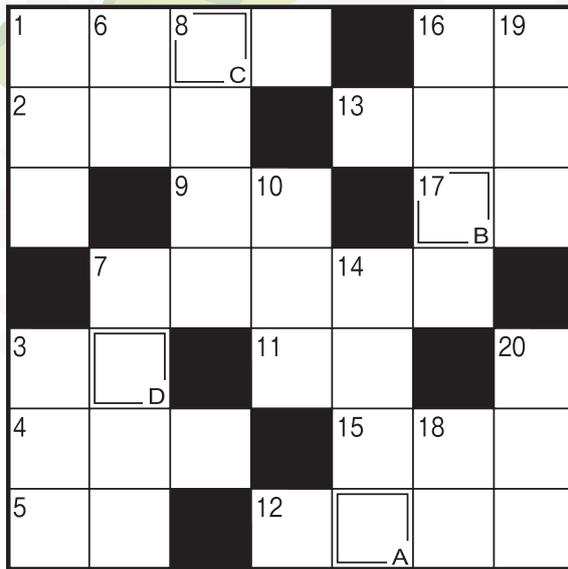
~ちょっと一息~ あたまの体操のコ~ナ~

ヨコのカギ

- 3月14日は___デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、vはまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ___ 源氏___
- 失敗は成功の___
- 水戸、尾張に並び徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

タテのカギ

- ___造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の___は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「___の渡し」



今回の答えは4月号に掲載するよっ!!

2月号
の答え

2 5 7 11 12

- 2 のぼりがない
- 5 フードが大きい
- 7 糸のほつれがない
- 11 魚が1匹多い
- 12 ボトルが少ない

おめでとうございます!! 2月号の当選者

- ・あふがんさん
- ・やまちゃんさん
- ・光る君さん

クロスワードパズル 3月の答え

A	B	C	D

住所 _____

氏名 _____

ペンネーム _____

※氏名とペンネームは必ず記入願います。

電話番号 _____

ご意見や季節のつぶやきなどの一言をお寄せください。

応募者の個人情報は厳正に管理し本応募以外の目的には使用しません。

どなたでも応募できますのでたくさんの応募お待ちしております。

あたまの体操 プレゼント

正解者3名に

「よつ葉
パンケーキ
ミックスと
スープの詰合せ」
をプレゼント!!



オシャレな
朝食に
いかがですか?

なお、正解者多数の場合は抽選とさせていただきます。

《応募方法》

左下の部分を鶴居事務所 管理課へ
FAX(0154-64-2315)をいただくか、
切り取っていただき各事務所へ提出してください。

《締め切り》

2025年3月25日まで
当選者の発表は4月号にて発表します。
プレゼントのお渡しは郵送にて発送いたします。

キ
リ
ト
リ

1 月定例理事会 令和7年1月30日（木曜日）

報告事項

1. 専決事項及び諸会議について
2. 各委員会・諸会議等について
3. 12月末財務状況について
4. 事業の実施処理状況について
5. 令和6年度決算見込みについて
6. 個人情報保護に係る内部監査の報告について
7. 事務委託契約締結組織の無通告監査の報告について
8. (株)鶴居バイオガスエナジー臨時株主総会の報告について

議案第2号 営農振興資金並びに共済担保資金の貸付について

議案第3号 令和6年度 畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）の承認について

その他協議事項

1. 組合員の農業に係る現況照会について
2. 食料安全保障の強化と持続的な北海道酪農・畜産の確立に関する組織討議について
3. 当面の業務日程について
4. その他

付議事項

議案第1号 みのり監査法人（期中監査Ⅱ）経過概要報告について

■令和6年度	生乳生産実績（1月）			
	月計乳量（kg）	同月前年比（%）	累計乳量（kg）	累計前年比（%）
JAくしろ丹頂	9,401,604.1	106.1	90,086,589.2	101.6
鶴居地区	3,679,250.6	109.3	35,038,835.0	104.1
幌呂地区	2,796,251.4	107.1	26,595,451.2	103.6
白糖地区	1,705,165.4	102.8	16,256,212.8	97.2
音別地区	1,220,936.7	99.8	12,196,090.2	96.8
管内計	45,207,980.3	104.5	434,965,485.1	101.6
(前年度管内計)	43,273,377.8		428,114,548.1	

編集後記 EDITOR'S NOTE

□今年のタンチョウフェスティバルは、曇り気味で強い北風が吹く中でしたが、たくさんの来場客で賑わっていました。開催日の前週に、たくさんの雪が降ったおかげで会場には大きな雪山ができて、子供達が登って滑り台のように遊んでいました。そして、恒例の「タンチョウ耐寒競技」。タンチョウの格好をして、裸足のまま雪が入った水に片足をつけて立っている時間を競う競技です。すぐに脱落してしまう方もいましたが、何分間もジッと立っている方もいて驚きました。どちらも冬ならではの光景でした。冬至から2か月が過ぎて、すっかり日の出が早くなり、日の入りは遅くなりました。日中も日差しに強さと暖かさを感じる季節になりましたね。雪景色も好きですが、やっぱり春が待ち遠しいです🌸(門脇)



お湯で生き返ります



JAくしろ丹頂ホームページ

